



秋を満喫したドライブ 観音山ファミリーパーク・鼻高展望花の丘

10月4日(月)5(火)午後の時間を利用して、2班に分かれて利用者さんのドライブを行いました。ドライブ先は高崎市の観音山ファミリーパークと鼻高展望花の丘に行き、限られた時間のドライブでしたが、久しぶりに外出が出来たので、利用者さんにはとても良いストレス解消になったと思います。

特に鼻高展望の丘では、コスモスが見ごろを迎えており、その広さ、気持ちのいい丘陵地、多種類の花が咲き誇っており圧巻でした。とてもよく手入れが行き届いており、この管理はNPO法人と地元の地域づくり協議会で行っているそうです。ちなみに、駐車場も花の観賞料も無料で感動をしました。



両日とも晴天で、コスモス、サルビア等の花がきれいで、車中も楽しくドライブができました

学園に高校生の実習生が来ました 利用さんも親切に接しました

10/11(月)～15(金)に県立富岡特別支援学校から3年生が実習に来てくれました。本来なら9月に実習が予定されていましたが、新型コロナウイルスのため延期っていました。実習生はとても朗らかで、マックス作業も真剣に取り組み、利用者さんとも和気あいあいに過ごすことが出来ました。とても充実した実習になったことだと思います。今後の実習生の活躍に期待をいたします。



実習生が創作の時間にデコトラの塗り絵に挑戦しました

寒さ到来!!朝夕の寒暖差に気を付けて めっきり寒くなりました

10月中旬頃から朝晩の気温が低下し、一気に秋から真冬に変わった感がありました。ニュースでも札幌より東京の方が冷え込む日があるなど不思議なことも起きました。11月に入ると群馬特有の木枯らしが容赦なく吹き荒れ、体調を崩しやすい季節となります。この時期を上手に乗り切るためには、次のことを参考してください。
 ①体を冷やさない
 ②水分を積極的にとる
 ③太陽の光を浴びる
 ④規則正しい生活を送る
 ⑤食事で栄養補給する
 などを実践することが良いそうです。新型コロナウイルスの関係で発熱等体調を崩すと大変なので、利用者・保護者の皆さん気を付けて過ごしてください。

※今の時期は、うっかり風邪もひけません。医療機関に診てもらう時は体調の良い時に受診をするような、変わった時代が来たものですね。気を付けることに越したことは無いですね。



冬のこたつは気持ちがいいですね

今年の鬼子母神はいかに

11月12日(金)に参拝します

鬼子母神は子どもの健康を祈祷することがはじまりで、例年ですと本城寺境内から仲町通り一帯に露店が軒を連ね、とても賑やかです。令和2年は新型コロナウイルス感染拡大防止の措置により、鬼子母神の行事は行われたものの、露店は一切出店がありませんでした。

今年の様子を電話で照会したところ、今年は露店も出店されるそうです。つくし学園では、地域の行事へ積極的に参加したいと考えていますので、とても楽しみです。

鬼子母神を地元の方々に伺いますと、昔は鬼子母神の頃になると寒くなり、ねんねんこを羽織り参拝に行ったものだと言います。冬は確実に足音を立てて近づいています。利用者さんも元気で過ごせるようお参りをしてきたいと思います。

図書の無償譲渡会 利用者の好きそうな本を選んできます

市立図書館で市民に親しまれつつ除籍となった図書を、希望する機関に無償で配布する事業があります。つくし学園では11月16日(火)に職員が参加して、利用者が読んでくれそうな本を選んできます。前回は、るるぶなどの旅行のガイドブック、マンガ等を頂いてきました。こうした図書をとおして余暇時間の有効活用や、知識を得ることが出来たらうれしいです。



前回譲渡された図書の一部

つくしの近くにから揚げ屋さんが出来ました すごく繁盛しています



コンビニの空き店舗に、から揚げ屋さんが最近オープンしました。送迎時などに見ているといつも混雑しており、この盛況がいつまで続くのか興味持りました。近くのお店だけに頑張って欲しいと思います。いずれ、つくし学園の給食に提供されるかもしれない楽しみです。

保護者会より 保護者会の忘年会は中止にさせて頂きます

現在の社会状況を考慮しての判断です。ご理解くださるようお願ひいたします。(内山会長)

11月の予定表

日	曜	予 定	日	曜	予 定
1	月	音楽指導教室 AM	16	火	
2	火		17	水	パンの日(1個 130円)
3	水	文化の日	18	木	
4	木		19	金	給食の日
5	金	給食の日	20	土	
6	土		21	日	
7	日		22	月	
8	月	歯科指導 AM	23	火	勤労感謝の日
9	火		24	水	おやつの日(誕生日会)
10	水	工賃支給日 おやつの日	25	木	櫻島洋美さん誕生日
11	木		26	金	給食の日
12	金	給食の日 鬼子母神(本成寺)	27	土	
13	土		28	日	
14	日		29	月	
15	月		30	火	

※今年はインフルエンザが流行するとか?新型コロナで培った手洗い・うがい・マスク等励行し防ぎましょう