



今年も感染症対策に万全を期し、利用者・保護者の皆様と共にあゆんで参りますので
よろしくお願ひいたします。

職員一同

つくし学園利用者の皆様、保護者及びお世話してくださる皆様!!

どんなお正月を迎えたことでしょうか？ 穏やかに家族と一緒に、いつもと変わらない日々であれば、それは最高のお正月ですね。普通の日々が送れる幸せ、あったかい布団で寝られる幸せ、家族と一緒に過ごせることの幸せ。数えたらいくつでも出てきそうですね。そうしたことを実感しながら、以前のような普通の日常生活に繋げていきたいですね。

年の初めなので、頭の悪い私ではなく矢島洋君のお父さんにお願いをして、四字熟語であまり難しい漢字を使わず、良い意味を持つ言葉を探していただきました。この縁起のいい言葉で、希望に満ちた年にしていただきたいと思います。

雲外蒼天（うんがいそうてん）

意味…「試練を乗り越えた先には明るい希望が見える」 困難や課題を乗り越えようとする人の「座右の銘」などに用いられるようです。
※いま、世界中で新型コロナウィルスと対決していますが、この試練を乗り越えると素晴らしい日常が待っているということですね。言葉の意味を知ると、前向きな気持ちになれますね。

歯科指導で健康維持

口腔保健センター歯科衛生士中野さんから ♠ ♠ ♠

月に一度、歯科指導で伺っている富岡甘楽歯科医師会の歯科衛生士です。ブラッシングは、歯の汚れをはっきりと目で分かるように、赤染めの液を用いて行っています。染め出し後は利用者さん全員が鏡で汚れをしっかりと確認し、いつも一生懸命に磨いてくれています。お口の中の状態も常に良好なので、ご家庭で仕上げ磨きをしている結果だと思います。また、つくし学園では食後にフッ素洗口に取り組んでいただいている。これからも口腔管理のため、継続して支援をさせて頂きます。



きれいに磨いています

クリスマス会で日頃のストレスを解消 ワクワクのプレゼント交換!!

恒例のクリスマス会を12月10日(金)に行いました。昼食は、黙食でケンタッキー・フライド・チキンのクリスマスバージョンをいただきました。その後、プレゼント交換会を行い、盛り上りました。昨年まではbingo形式でしたが、今年はシンプルにくじに番号が付してあり、その番号のプレゼントをもらう方式に変更しました。全員がくじを引いてから、一斉にくじを開きました。1番のくじは内山和貴君で、1番先にプレゼントを受け取り歓喜していました。その後、プレゼントを開封し披露し合い、今年も、全員がプレゼントをもらうワクワク感を味わいました。保護者の皆様にはプレゼント選び等色々お世話になりました。保護者の皆様にはありがとうございました。



一番くじをひいた内山君

12月の誕生日会

こだわりのある男!! 政志さんのお祝いをしました

12月23日生まれ中野政志君の誕生日会を行いました。日頃から個性的なブランドの洋服を好む政志君。今年は、大好きなお父さんを亡くされ悲しみも大きかったと思いますが、それにもめげず頑張っています。先日は、お母さんと足利フラワーパークのイルミネーションを見に出かけ、利用者の皆さんにお土産を買ってきてくれました。これからも、個性的に魅力を見せつけてくださいね。

ミニカーをプレゼント!!
～ 雑感～

新年の抱負は？

毎年夏ごろには抱負を忘れていました

私は毎年新年になると抱負を考えるようにしています。が、その年の夏位には、すっかり抱負を忘れていました。今年は忘れないように、精進していきたいと思います。今年の抱負は「健康のために努力をする」ハードルが高いのか低いのか分かりませんが、頑張ります。

1月の主な予定

日	曜	予 定	日	曜	予 定
1	土		16	日	
2	日		17	月	歯科指導
3	月	年始休園	18	火	
4	火	職員仕事始め	19	水	パンの日(1つ130円です)
5	水	利用者仕事始め お弁当を持参してください	20	木	
6	木		21	金	給食の日
7	金	給食の日 初詣・祝賀会 工賃支給日	22	土	
8	土		23	日	
9	日	矢島洋さん誕生日(年男です!!)	24	月	音楽指導(AM)
10	月	成人の日	25	火	
11	火		26	水	おやつの日
12	水	おやつの日	27	木	
13	木		28	金	給食の日
14	金	給食の日	29	土	
15	土		30	日	
			31	月	

※昨年末より変異株が流行しています。早く不安な日常から平穏な日常にしたいですね