



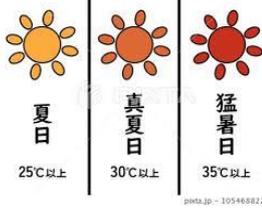
のんびりスイスイと快適 宇都宮新都市交通と餃子を食す旅 !!

既に保護者の皆さんにはご案内をしていますが、6/20(金)親子旅行で宇都宮へ出掛けます。内容は令和5年8月に開通したライトレールに乗車して、その後名物の餃子を頂いてきます。新しい路面電車の乗り心地や街並みなど、いろいろ体験が出来るとおもいます。参加される利用者・保護者さんは今から体調を整えて思い出に残る旅行にしましょう。



かっこいいライトレール

天気3カ月予報 この夏も猛暑に注意が必要です



3カ月予報によると6~8月は暖かい空気に覆われやすく、「猛暑」が予想されます。梅雨の期間中から気温、湿度とも高いため、熱中症のリスクが大きいです。暑さに体を慣らし「暑熱順化」を心がけましょう。①日頃から体調管理②のどが渇く前から水分補給③エアコンを利用し室温を適度に!!

①日頃から体調管理②のどが渇く前から水分補給③エアコンを利用し室温を適度に!!

今年のアンズは？

隔年でなるので今年は収穫できるかも

つくし学園の庭に旧職員が植えたアンズの木があり、隔年で採れます。今年もいくつか実をつけています。収穫出来るか？期待してます。



おいしそうなアンズ

公園散歩でリフレッシュ 社会参加研修

5/23(金)に健康づくり、気分転換を兼ねて社会参加研修で、もみじ公園に出掛け、気持ちのいい空気を思いっきり吸って来ました。この日は連日続いていた猛暑日から、一気に気温が5度ぐらい下がり、参加した利用者さんの表情もすがすがしく感じられ、目的も達成できました。



5月の誕生日会 島田さん・小島さん♡

5月生まれは、誰にでも優しい島田香織さん。最近エレクトーンの演奏の腕をあげた小島健一さんのお祝いを行いました。これからも長所を伸ばして末永く学園活動を楽しんでください。ご家族さんのサポートに感謝ですね。



活躍を期待しています

6月の予定表 梅雨のシーズンになり、雨が強く降ることもありますが注意して送迎をお願いします

日	曜	予 定	日	曜	予 定
1	日		16	月	歯科検診(歯科医師)
2	月	音楽指導教室 AM	17	火	
3	火		18	水	パンの日(1個150円)
4	水		19	木	
5	木		20	金	親子旅行(宇都宮方面)8:30 出発
6	金	給食の日	21	土	
7	土	サツマイモ挿し苗作業(丹生湖畔畑)AM	22	日	
8	日		23	月	
9	月		24	火	
10	火	工賃支給日	25	水	おやつの日
11	水	おやつの日	26	木	
12	木		27	金	給食の日
13	金	給食の日	28	土	
14	土		29	日	
15	日		30	月	

ハンコを忘れずに!

宇都宮・ライトレールと餃子を味わおう!



※利用者さんは6月20日(金)の親子旅行の事で高揚感に浸っています。楽しい旅行にしましょう。