



初詣で年の始まりを祝う

年始めにどんなことをお願いしたのかな？



仕事始めの 1/6 (火) に近くの小舟神社に初詣に行ってきました。この日は底冷えのする寒さでしたが、当日の利用者さん全員が元気に参拝することができました。初詣をしたことにより、気持ちが新たに、清々しい気持ちで一年をスタート出来たことと思います。今年もお仕事やレクリエーション等に励んで活動していきましょう。

冬の健康管理 2月是一年で最も寒い月

2月に入り暦の上では間もなく「立春」ですね。日の長さも伸びて心なしか春を感じる方もいるでしょう。とはいえ、実際には一年で最も寒さが厳しい時期です。朝晩の冷え込み、日中でも気温が低いですね。

1月音楽の日



寒さ対策としてピッタリなのが「重ね着」です。重ね着でしっかりと寒い冬から体を守っていきましょう。

つくし学園施設メンテナンス 今後の予定

施設運営には管理が必要で当施設でも、しっかりと管理をしています。2/8(日)に床、窓の清掃が入ります。3月には植栽の剪定作業を行い新年度を迎える予定で、いずれも週末を予定しています。



昨年の剪定作業

新年の抱負 新年の意気込みを感じます

1月上旬に利用者の皆さんで今年の抱負を書きました。抱負には利用者さんの個性がしっかり出ていて、微笑ましく感じられました。みんなで抱負に向かって進んでいきましょう。



1月の誕生日会 矢島洋さんおめでとう!!



几帳面な性格ですごく優しい洋さん。作業でも一つ一つの工程に洋さん流があり、しっかり守っています。これからも個性を大事にして活躍してください

令和 8 年度事業説明会 予定!!

3/14(土)AM10～ つくし学園休憩室
お忙しいとは思いますが、保護者の皆さまの声を聞かせてください。



◎ 2 月の予定表 ※とにかく寒いので健康第一、体調を崩さないようお願いします

日	曜	予 定	日	曜	予 定
1	日		15	日	
2	月	音楽指導の日 AM	16	月	小甲陽子さん誕生日
3	火		17	火	
4	水	佐藤克彦さん誕生日 おやつの日	18	水	パンの日 (1個 150円)
5	木		19	木	
6	金	給食の日 (節分祭)	20	金	給食の日
7	土		21	土	
8	日	床・窓清掃 AP(業者)	22	日	
9	月	歯科指導 AM	23	月	天皇誕生日
10	火	工賃支給日	24	火	
11	水	建国記念日	25	水	おやつの日
12	木		26	木	
13	金	給食の日	27	金	給食の日 (誕生日会)
14	土		28	土	



印鑑を忘れないで!!

